

# Ändringsföreskrift som gäller grunderna för läroplanen för den grundläggande utbildningen (OPH-7885-2025) en fysisk aktiv livsstil som mål för undervisningen

BN 16.06.2026  
1171/12.00.02/2025

Beredning

utbildningschef Auli Saarinen

## Motivering

Författningen (245/2025) 26.5.2025 som gäller ändring av § 2 i lagen om grundläggande utbildning fogar en fysiskt aktiv livsstil till målen för förskoleundervisningen och den grundläggande utbildningen. Författningsföreskriftens övriga ändringsföreskrifter gäller den allmänna nationella delen av läroplanen.

Syftet med ändringsföreskriften är en ändring av verksamhetskulturen så att alla barn och unga får så jämlika möjligheter till fysisk aktivitet som möjligt i sin vardag. De lokala utbildningsanordnarna har en skyldighet att föra in ändringen i den lokala läroplanen. Ändringen ska tas i bruk senast 1.8.2026.

En fysiskt aktiv livsstil innebär i praktiken till exempel pausgymnastik eller aktiva undervisningsmetoder under lektioner, tillvägagångssätt som främjar fysisk aktivitet när eleverna förflyttar sig under skoldagen och ökad fysisk aktivitet under skoldagen under raster eller inom klubbverksamhet.

Tillägget till kapitel 4, Verksamhetskulturen i en enhetlig grundläggande utbildning, i Lovisas läroplan är *kursiverat*.

## 4. VERKSAMHETSKULTUREN I EN ENHETLIG GRUNDLÄGGANDE UTBILDNING

Verksamhetsmiljön främjar lärande, delaktighet och lösningar som stöder skolengagemang, välbefinnande och en hållbar livsstil. Stadens gemensamma lednings- och utvecklingsmål samt tyngdpunktsområden beskrivs årligen i skolornas läsårsplaner. Varje skola preciserar i läsårsplanen sina mål för att utveckla den egna verksamhetskulturen och lärmiljön och arbetssätten. Också de gemensamma verksamhetsprinciperna samt genomförandet av samarbete och övrigt praktiskt genomförande fastställs i läsårsplanen.

Bildningsnämnden fastställer årligen timresursen för den grundläggande utbildningen. Personalplanen för utbildningens ansvarsområde godkänns av stadsfullmäktige i samband med budgetbehandlingen kalenderårsvis.

Skolorna erbjuder eleverna en mångsidig lärmiljö som stöder och främjar elevernas sunda utveckling och välbefinnande. Eleverna lär sig att handla på ett ansvarsfullt och tryggt sätt i alla lärmiljöer.

*Skolorna stärker främjandet av en fysiskt aktiv livsstil för varje elev genom att åt alla erbjuda gemensamma och mångsidiga rörelseupplevelser åldersklassvis. Skolorna erbjuder motionsinriktade klubbar och valfria ämnen. I pedagogiken uppmärksammas aktivitet och fysiskt aktiva pauser. Utflykter till närmiljön är en del av skolornas dagliga verksamhetskultur. Eleverna uppmuntras till fysiskt aktiva skolresor i den mån det är möjligt.*

I Lovisa har förskoleundervisningen och den grundläggande utbildningen ett nära samarbete; förskoleundervisningsgrupperna lyder under skolorna och är fysiskt placerade i anslutning till skolorna. Den grundläggande utbildningen samarbetar tätt med gymnasierna i Lovisa.

Bilaga: Uppdaterad läroplan för grundläggande undervisning 1.8.2026  
(ändringar med grön färg)

Föredragning

Bildningsdirektör Kirsi Kinnunen

Förslag

Bildningsnämnden antecknar ärendet till kännedom.

Beslut