



Tutkimuslupapäätös/ Mettälä, Minna

Perustelut

Haaga-Helia ammattikorkeakoulussa liikunnanohjaajan ylempää ammattikorkeakoulututkintoa suorittava Minna Mettälä hakee 8.10.2026 lähettämällään hakemuksella tutkimuslupaa opinnäytetyöhönsä liittyvän tutkimuksen toteuttamiseksi Harjunteen koulussa. Hakija työskentelee Harjunteen koulussa tuntiopettajana.

Tutkimuksen alustava nimi on *Koulupäivän aikaisen fyysisen aktiivisuuden lisääminen peruskoulussa vuosiluokilla 7–9.*

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää koulupäivän aikaisen fyysisen aktiivisuuden määrää ja mahdollisuuksia lisätä oppilaiden liikkumista koulupäivän aikana. Koulupäivän aikaisella fyysisellä aktiivisuudella voidaan tukea oppilaiden hyvinvointia, vireystilaa, jaksamista ja opiskelukykyä. Tutkimuksessa tarkastellaan, millaisia mahdollisuuksia koulupäivään sisältyvän liikkumisen lisäämiseen on ja millaiset toimintatavat voisivat soveltua kouluympäristöön.

Tutkimuksen tavoitteena on tuottaa tietoa, jota voidaan hyödyntää Harjunteen koulun toimintatapojen ja oppilaiden fyysistä aktiivisuutta tukevan toiminnan kehittämisessä. Tietoa voidaan hyödyntää myöhemmin myös muissa Loviisan kouluissa.

Tutkimuksen innoittajana on perusopetuslain muutos, jonka mukaan perusopetuksessa tulee edistää lasten ja nuorten liikunnallista elämäntapaa 1.8.2026 alkaen.

Tutkimuksen kohderyhmänä ovat Harjunteen koulun 7.–9. vuosiluokkien oppilaat. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistuminen tai osallistumatta jättäminen ei vaikuta oppilaiden koulunkäyntiin, arviointiin tai asemaan kouluyhteisössä.

Tutkimus toteutetaan koulupäivän aikana koulun kanssa etukäteen sovittuna ajankohtana. Tutkimus voidaan toteuttaa oppituntien alussa, ja siihen vastaaminen vie vain muutaman minuutin. Tutkimuksessa selvitetään oppilaiden kokemuksia, näkemyksiä ja ajatuksia koulupäivän aikaisesta liikkumisesta sekä mahdollisuuksista lisätä fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana.

Tutkimusaineisto kerätään anonymisti Forms-kyselyllä. Tutkimuksessa ei kerätä henkilötietoja eikä tietoja, joiden perusteella yksittäinen oppilas tai opettaja olisi tunnistettavissa.



Sivistysjohtaja

08.10.2026

§ 24/2026

Aineistoa käytetään ainoastaan kyseiseen opinnäytetyöhön, säilytetään asianmukaisesti ja hävitetään tutkimuksen valmistuttua.

Tutkimuksessa noudatetaan hyvää tieteellistä käytäntöä sekä tutkimuseettisiä periaatteita. Osallistujille annetaan riittävät tiedot tutkimuksen tarkoituksesta ja toteutuksesta. Huoltajille tiedotetaan tutkimuksesta Wilman kautta. Alaikäisten tutkimukseen osallistumisessa huomioidaan tutkimuseettiset periaatteet, tietosuojavaatimukset sekä koulun ja opetuksen järjestäjän ohjeistukset.

Koska tutkimuksen toteuttaja työskentelee Harjuntien koulussa tuntiopettajana, tutkimukseen osallistumisen vapaaehtoisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota. Oppilaille tehdään selväksi, ettei osallistuminen tai osallistumatta jättäminen vaikuta heidän opetukseensa, arviointiinsa tai asemaansa kouluyhteisössä.

Tutkimuksen toteuttajan tulee varmistaa, että alaikäisten tutkimukseen osallistumiseen liittyvät tutkimuseettiset vaatimukset täyttyvät ja huoltajille annetaan asianmukaiset tiedot tutkimuksesta. Mahdolliset tarvittavat huoltajien suostumukset hankitaan ennen tutkimusaineiston keräämistä.

Forms-kyselyn asetukset ja aineiston käsittely tulee järjestää siten, ettei vastaajien nimiä, sähköpostiosoitteita tai muita suoria tai epäsuoria tunnistetietoja kerätä eikä yksittäisiä vastaajia voida tunnistaa.

Koulutuspäällikkö Auli Saarinen puoltaa tutkimusluvan myöntämistä sivistysjohtajalle 8.10.2026 lähettämässään sähköpostiviestissä.

Arviointi

Tutkimuksen sisältö ja tavoitteet ovat perusteltuja ja koulun toiminnan kehittämisen kannalta merkityksellisiä. Tutkimus tukee oppilaiden hyvinvoinnin ja liikunnallisen elämäntavan edistämistä sekä tuottaa tietoa koulupäivän aikaisen fyysisen aktiivisuuden lisäämisen mahdollisuuksista.

Tutkimuksen toteuttaminen on mahdollista koulun tavanomaisen toiminnan yhteydessä edellyttäen, että osallistumisen vapaaehtoisuus, alaikäisten tutkimukseen osallistumiseen liittyvät vaatimukset ja tutkimusaineiston asianmukainen käsittely varmistetaan.

Tutkimuksen tuloksia voidaan hyödyntää Harjuntien koulun sekä mahdollisuuksien mukaan muiden Loviisan koulujen toimintatapojen kehittämisessä. Tämän vuoksi on perusteltua, että



Sivistysjohtaja

08.10.2026

§ 24/2026

valmis opinnäytetyö ja tutkimuksen keskeiset tulokset saatetaan myös Loviisan kaupungin käyttöön.

Toimivalta

Loviisan kaupungin hallintosäännön 35 §:n mukaan sivistysjohtajan päätösvaltaan kuuluu opetusta koskevien tutkimuslupien myöntäminen.

Päätös

Päätän toimivaltani nojalla (Loviisan kaupungin hallintosääntö 35 §) myöntää Minna Mettälälle tutkimusluvan opinnäytetyöhön liittyvän tutkimuksen toteuttamiseksi Harjuntien koulun 7.–9. vuosiluokkien oppilaiden keskuudessa.

Tutkimuslupa myönnetään seuraavin edellytyksin:

1. Tutkimus toteutetaan hakemuksessa kuvatulla tavalla koulun kanssa etukäteen sovittuna ajankohtana siten, ettei se tarpeettomasti häiritse opetusta.
2. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistuminen tai osallistumatta jättäminen ei saa vaikuttaa oppilaiden opetukseen, arviointiin tai asemaan kouluyhteisössä.
3. Alaikäisten tutkimukseen osallistumisessa noudatetaan tutkimuseettisiä periaatteita. Huoltajille tiedotetaan tutkimuksesta etukäteen, ja tarvittavat suostumukset hankitaan ennen aineiston keräämistä.
4. Tutkimusaineisto kerätään anonymisti. Forms-kyselyn asetukset ja aineiston käsittely järjestetään siten, ettei yksittäisiä oppilaita tai opettajia voida tunnistaa.
5. Tutkimusaineistoa käytetään ainoastaan hakemuksessa kuvattuun opinnäytetyöhön. Aineisto säilytetään asianmukaisesti ja hävitetään tutkimuksen valmistuttua.
6. Tutkimuksessa noudatetaan hyvää tieteellistä käytäntöä, tutkimuseettisiä periaatteita ja sovellettavia tietosuojavaatimuksia.
7. Tutkimuksen valmistuttua tutkijan tulee toimittaa valmis opinnäytetyö ja tutkimuksen keskeiset tulokset Loviisan kaupungin sivistystoimen käyttöön. Tutkija esittelee tutkimuksen tulokset tarvittaessa sivistystoimen edustajille erikseen sovittavalla tavalla. Tulosten luovuttamisessa ja esittelyssä tulee huolehtia siitä, ettei yksittäisiä tutkimukseen osallistuneita henkilöitä voida tunnistaa.

Tämä päätös pannaan täytäntöön välittömästi.



Sivistysjohtaja

08.10.2026

§ 24/2026

Tämä päätös on allekirjoitettu järjestelmässä.

Kirsi Kinnunen
Sivistysjohtaja

Jakelu

Minna Mettälä
Koulutuspäällikkö
Harjunteen koulun rehtori
HR-tiimi
Sivistyslautakunnan puheenjohtaja
Kaupunginjohtaja

**OIKAISUVAATIMUSOHJEET**

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen. Päätökseen ei saa hakea muutosta valittamalla tuomioistuimeen.

Oikaisuvaatimusoikeus

Oikaisuvaatimuksen saa tehdä:

- se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (*asianosainen*), sekä
- kunnan jäsen.

Oikaisuvaatimusaika

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista.

Oikaisuvaatimus on toimitettava Loviisan kaupungin kirjaamoon viimeistään määräajan viimeisenä päivänä ennen kirjaamon aukioloajan päättymistä.

Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, seitsemän päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä. Käytettäessä tavallista sähköistä tiedoksiantoa *asianosaisen* katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, kolmantena päivänä viestin lähettämisestä.

Kunnan jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon seitsemän päivän kuluttua siitä, kun pöytäkirja on nähtävänä yleisessä tietoverkossa.

Tiedoksisaantipäivää ei lueta oikaisuvaatimusaikaan. Jos oikaisuvaatimusajan viimeinen päivä on pyhäpäivä, itsenäisyyspäivä, vapunpäivä, joului- tai juhannusaatto tai arkilauantai, saa oikaisuvaatimuksen tehdä ensimmäisenä arkipäivänä sen jälkeen.

Oikaisuvaatimusviranomainen

Viranomainen, jolle oikaisuvaatimus tehdään, on se Loviisan kaupungin toimielin, jonka alla päätöksen tehnyt viranhaltija toimii.

Kirjaamon yhteystiedot:

Postiosoite: PL 77, 07901 Loviisa
Käyntiosoite: Mariankatu 12 A
Sähköpostiosoite: kaupunki@loviisa.fi
Puhelinnumero: 019-555 555

Kirjaamon aukioloaika on
ma–ke ja pe klo 9.00–11.30 ja klo 12.30–15.00



Oikaisuvaatimuksen muoto ja sisältö

Oikaisuvaatimus on tehtävä kirjallisesti. Myös sähköinen asiakirja täyttää vaatimuksen kirjallisesta muodosta.

Oikaisuvaatimuksessa on ilmoitettava:

- päätös, johon haetaan oikaisua
- miten päätöstä halutaan oikaistavaksi
- millä perusteella oikaisua vaaditaan.

Oikaisuvaatimuksessa on lisäksi ilmoitettava tekijän nimi, kotikunta, postiosoite ja puhelinnumero.

Jos oikaisuvaatimuspäätös voidaan antaa tiedoksi sähköisenä viestinä, yhteystietona pyydetään ilmoittamaan myös sähköpostiosoite.

Pöytäkirja

Päätöstä koskevia pöytäkirjan otteita ja liitteitä voi pyytää Loviisan kaupungin kirjaamosta.