

Muutosmääräys perusopetuksen opetussuunnitelman perusteista (OPH-7885-2025) - Liikunnallisen elämäntavan edistäminen

SL 16.06.2026
1171/12.00.02/2025

Valmistelija koulutuspäällikkö Auli Saarinen

Perustelu

Perusopetuslain §:n 2 muuttamisesta tehty säädös (245/2025) 26.5.2025 lisää esi- ja perusopetuksessa opetuksen tavoitteisiin liikunnallisen elämäntavan tavoitteen. Säädosmääräyksen muut muutosemääräykset koskevat opetussuunnitelman yleistä kansallista osaa.

Muotosemääräyksen tavoitteena on toimintakulttuurinen muutos siten, että kaikki lapset ja nuoret saavat arjessa mahdollisimman tasa-arvoiset ja yhdenvertaiset liikkumisen mahdollisuudet. Paikallinen opetuksen järjestäjä on velvoitettu viemään muutos paikalliseen opetussuunnitelmaan. Muutos tulee ottaa käyttöön viimeistään 1.8.2026.

Liikunnallinen elämäntapa tarkoittaa käytännössä muun muassa sitä, että opetuksessa hyödynnetään aktiivisia taukoja tai toiminnallisia opetusmenetelmiä, koulupäivään liittyvissä siirtymisissä hyödynnetään liikunnallisuutta edistäviä toimintatapoja ja koulupäivän aikana tapahtuvaa liikkumista lisätään välituntiliikunnalla tai kerhotoiminnalla.

Lisäys *kursivoituna* Loviisan opetussuunnitelman lukuun 4. Yhtenäisen perusopetuksen toimintakulttuuri.

4. YHTENÄISEN PERUSOPETUKSEN TOIMINTAKULTTUURI

Toimintakulttuuri edistää oppimista, osallisuutta ja kouluun kiinnittymistä tukevia ratkaisuja sekä hyvinvointia ja kestäväää elämäntapaa. Kaupungin yhteiset johtamis- ja kehitystavoitteet sekä painopistealueet kuvataan vuosittain koulujen lukuvuosisuunnitelmissa. Jokainen koulu täsmentää oman toimintakulttuurinsa sekä oppimisympäristön ja työtapojen kehittämisen tavoitteet, yhteiset toimintaperiaatteet sekä yhteistyön ja muun käytännön toteutuksen lukuvuosisuunnitelmaan.

Sivistyslautakunta vahvistaa vuosittain perusopetuksen tuntikehyksen. Koulutuksen vastualueen henkilöstösuunnitelma hyväksytään kaupunginvaltuustossa talousarvion käsittelyn yhteydessä kalenterivuosittain.

Koulut tarjoavat oppilaille monipuolisen oppimisympäristön, joka tukee ja edistää oppilaiden tervettä kehitystä ja hyvinvointia. Oppilaita ohjataan vastuulliseen ja turvalliseen toimintaan kaikissa oppimisympäristöissä.

Koulut vahvistavat jokaisen oppilaan liikunnallisen elämäntavan edistämistä tarjoamalla kaikille yhteisiä ja monipuolisia liikunnallisia kokemuksia ikäluokittain. Kouluissa tarjotaan liikunnallisia kerhoja ja valinnaisaineita. Pedagogiikassa huomioidaan toiminnallisuus ja liikunnalliset tauot. Lähiympäristöön suuntautuvat retket ovat osana koulujen arkista toimintakulttuuria. Oppilaita kannustetaan omatoimiseen liikkumiseen koulumatkoilla mahdollisuuksien mukaan.

Loviisassa esiopetus ja perusopetus tekevät tiivistä yhteistyötä; esiopetusryhmät toimivat koulujen alaisuudessa ja ne on fyysisesti sijoitettu koulujen yhteyteen. Perusopetus tekee myös tiivistä yhteistyötä Loviisan lukioiden kanssa.

Liite: Päivitetty perusopetuksen opetussuunnitelma 1.8.2026 (muutokset vihreällä)

Esittelijä

Sivistysjohtaja Kirsi Kinnunen

Ehdotus

Sivistyslautakunta hyväksyy laaditun paikalliseen opetussuunnitelmaan tehdyn muutosmääräyksen liikunnallisen elämäntavan lisäämiseksi osaksi opetuksen tavoitteita lukuun 4. Yhtenäisen perusopetuksen toimintakulttuuri ja merkitsee asian tiedoksi.

Päätös