
Kulttuuri- ja hyvinvointilautakunta

Aika 03.12.2025 klo 18:00 -

Paikka Karlskronabulevardi 8, 07900 LOVIISA (KB 8)

Osallistujat	Nimi	Tehtävä
Läsnä	Lohenoja Pertti	puheenjohtaja
	Kulmala Anni	varapuheenjohtaja
	Rosenberg Thomas	jäsen
	Stenberg Kenneth	jäsen
	Björkman-Nystén Nina	jäsen
	Björkell-Ruhl Monica	jäsen
	Lampinen Laura	jäsen
	Siljander Petri	jäsen
	Nurkkala Kirsi	jäsen
Muut	Lohenoja Meri	kh:n puheenjohtaja
	Helander Petri	kh:n edustaja
	Kallionpää Onni	nuorisovaltuuston edustaja
	Leif Eriksson	kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja
	Sofia Hovi	sihteeri
	Tomas Björkroth	kaupunginjohtaja
	Tomas Määttä	hallintojohtaja
	Sara Tallsten	hyvinvointikoordinaattori
	Malmivaara Hanna	vammaisneuvoston puheenjohtaja

Käsiteltävät asiat

Asia	Otsikko	Sivu
1	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
2	Pöytäkirjantarkastajat	4
3	Esityslistan hyväksyminen	5
4	Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset	6
5	Vammaisneuvosto esittäytyy	11
6	Viranhaltijapäätökset	12
7	Ilmoitusasioita	13
8	Muut asiat	14
9	Kokouksen päättäminen	15

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

1

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

KUHY 03.12.2025

Ehdotus Kokous todetaan laillisesti koollekutsutuksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

2
Pöytäkirjantarkastajat

KUHY 03.12.2025

Ehdotus

Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

Pöytäkirjan tarkastaminen tapahtuu digitaalisen allekirjoituksen (Telia Sign) kautta.

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

3
Esityslistan hyväksyminen

KUHY 03.12.2025

Ehdotus Kokouslistan mukana jaettu esityslista hyväksytään kokouksen
esityslistaksi.

Päätös

Sivistyslautakunta
Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

§ 34

19.11.2025
03.12.2025

4

Kouluterveyskyselyn 2025 tulokset

SL 19.11.2025 § 34

Valmistelija

hyvinvointikoordinaattori Sara Tallsten puh 040 676 4561

Terveiden ja hyvinvointilaitoksen (THL) toteuttaa keväällä kouluterveyskyselyn joka toinen vuosi parittomina vuosina. Kouluterveyskysely tuottaa seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista. Kyselyyn vastaavat perusopetuksen 4., 5., 8. ja 9. luokkien oppilaat sekä toisen asteen 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Kyselyn tuloksia hyödynnetään suunniteltaessa ja arvioitaessa kunnan hyvinvointityötä sekä koulukohtaisesti toimintakulttuurin kehittämisessä sekä opiskeluhoultotyössä.

Vuonna 2025 kouluterveyskyselyn lomakkeita ja toteutusta on uudistettu. Käytössä on nyt yli kolmanneksen lyhyemmät lomakkeet kuin aikaisempina vuosina. Kysymysten valinnassa keskeisintä ovat olleet oppilaitosten, kuntien ja hyvinvointialueiden käyttöön tarkoitettu seurantatieto sekä kysymysten ymmärrettävyys lapsille ja nuorille.

Loviisan tuloksissa näkyy sekä myönteisiä muutoksia että nousevia huolenaiheita lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyen.

Alakoululaiset (4.–5. luokat)

Vahvuudet

- Suurin osa oppilaista ei koe terveyttään huonoksi, ja tulos on hieman parantunut.
- Vanhempien väkivallan kokemukset ovat laskeneet.
- Koulukiusaaminen on vähentynyt hieman edelliseen mittaukseen verrattuna.

Huolestuttavat muutokset

- Elämänsä tyytyväisten osuus on laskenut sekä tytöillä että pojilla.
- Liikuntasuosituksen (vähintään tunti päivässä) täyttävien oppilaiden määrä on vähentynyt.
- Osa oppilaista kokee edelleen turvattomuutta ja kuormitusta arjessa.

Myönteinen kehitys edellisestä mittauksesta

Oppilailla on keskimääräistä paremmat mahdollisuudet keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, ja he kokevat opettajien olevan kiinnostuneita heidän kuulumisistaan. Osallistuminen koulun ja kouluruokailun suunnitteluun on lisääntynyt selvästi sekä ylittää

Sivistyslautakunta
Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

§ 34

19.11.2025
03.12.2025

koko maan tason. Oppilaat myös viihtyvät koulussa paremmin kuin maassa keskimäärin.

Myönteistä kehitystä on tapahtunut erityisesti koulun toimintaan osallistumisessa sekä yksilöllisessä ja keskustelelevassa terveydenhuollossa toteutuneessa terveystarkastuksessa. Samaan aikaan vakavien väkivallan ja häirinnän kokemusten osuus on laskenut hieman.

Kehityskohteet suhteessa koko maahan
Kehittämiskohteina nousevat esiin päihteiden käytön aloittamisen ehkäisy sekä riittävän fyysisen aktiivisuuden edistäminen, joissa Loviisa jää alle maan keskiarvon. Lisäksi digitaaliset haasteet korostuvat, sillä osa oppilaista kokee viettävänsä liikaa aikaa netissä ja tuntee olonsa hermostuneeksi ilman verkkoyhteyttä. Huolestuttavana muutoksena verrattuna edelliseen kyselyyn on oppilaiden kokemus siitä, ettei koulupäivän aikana ole riittävästi aikaa ruokailuun sekä yksittäisten kouluväkivaltatilanteiden kasvu.

Johtopäätökset

On tärkeää vahvistaa hyvinvointia, arjen turvallisuutta ja liikunnallista elämäntapaa sekä tukea oppilaiden mielenterveyttä, kouluyhteisön turvallisuutta ja osallisuutta kouluyhteisössä.

Yläkoululaiset (8.–9. luokat) ja lukio

Vahvuudet

- Nuorten kokemus oikeudenmukaisesta kohtelusta koulussa on parempi kuin koko maassa.
- Opettajat koetaan kiinnostuneiksi oppilaiden kuulumisista.
- Kiusaamisen määrä on hieman vähentynyt.
- Useampi nuori on yrittänyt vähentää netin käyttöä, mikä kertoo halusta tasapainottaa arkea.

Huolestuttavat muutokset

- Päivittäinen ja viikoittainen liikunta on vähentynyt selvästi sekä perusopetuksen yläluokilla että lukiossa.
- Syrjinnän kokemukset ovat lisääntyneet.
- Kouluaateriointiin varatun ajan riittävyys on heikentynyt.
- Nikotiinituotteiden, erityisesti nikotiinipussien, käyttö on lisääntynyt.

Myönteinen kehitys edellisestä mittauksesta

Nuorten arjenhallinta on vahvistunut ja koettu hyvinvointi on parantunut.

Kehityskohteet suhteessa koko maahan

- Päihteettömyydessä jäädään selvästi alle maan keskiarvon.
- Liikunnan määrä on vähäisempi kuin maassa keskimäärin.
- Terveystarkastusten yksilöllisyydessä ja keskustelelevassa otteessa on parannettavaa.
- Nuorten tietoisuus harrastusmahdollisuuksista on heikko.

Sivistyslautakunta
Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

§ 34

19.11.2025
03.12.2025

Johtopäätökset

Toimenpiteitä tarvitaan erityisesti nuorten liikkumisen lisäämiseksi, päihde- ja nikotiinituotteiden käytön ehkäisemiseksi sekä syrjinnän ehkäisyn ja yhdenvertaisuuden vahvistamiseksi. Lisäksi kouluruokailun olosuhteita ja oppilaiden arjen tukea on kehitettävä.

Lukio (1.–2. luokat)

Vahvuudet

- Luokan ja ryhmän ilmapiiri on Loviisan lukioissa maan keskiarvoa parempi.
- Mielenterveyteen liittyvä huolestuneisuus on vähentynyt ja tulos on parempi kuin koko maassa.
- Sosiaalinen ahdistuneisuus on vähentynyt.
- Pitkittynyt masentuneisuus on vähäisempää kuin maassa keskimäärin.
- Terveystarkastukset koetaan aiempaa useammin yksilöllisiksi ja keskustelemaan otteeseen perustuviksi.

Huolestuttavat muutokset

- Koulu-uupumus on lisääntynyt ja on merkittävä huolenaihe.
- Kouluruoan laatu- ja makuarviot ovat heikentyneet entisestään.
- Nikotiinipussien käyttö on kasvanut huomattavasti lyhyessä ajassa.

Myönteinen kehitys edellisestä mittauksesta

- Huoli mielenterveydestä ja sosiaalisesta ahdistuneisuudesta on vähentynyt selvästi.
- Vähemmän opiskelijoita kokee perheen taloudellisen tilanteen heikoksi.
- Masennusoireet ovat vähentyneet.

Kehityskohteet suhteessa koko maahan

- Päihteettömyys on selvästi alle maan keskiarvon, alkoholin käyttö on yleisempää kuin Suomessa keskimäärin.
- Kouluruoan koettu laatu ja maku ovat heikommat kuin koko maassa.
- Netin käytön hallinnan haasteet näkyvät edelleen opiskelijoiden arjessa.

Johtopäätökset

Tärkeimmät toimenpiteet kohdistuvat opiskelijoiden jaksamisen tukemiseen, päihde- ja nikotiinituotteiden käytön ehkäisyyn sekä kouluruokailun laadun parantamiseen. Lisäksi opiskelijoiden arjen hallinnan ja hyvinvointitaitojen vahvistaminen on tärkeää.

Moni huolenaiheista liittyy laajempiin ilmiöihin, kuten uusiin nikotiinivalmisteisiin. Tuloksia tulkitessa tulee kuitenkin huomioida, etteivät muutokset välttämättä edusta pitkän aikavälin muutoksia tai koko ikäluokan vastauksia.

Sivistyslautakunta
Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

§ 34

19.11.2025
03.12.2025

Vuoden 2025 kouluterveyskysely toteutettiin 3.3.–30.4.2025 koko maassa. Kyselyyn osallistuminen on vapaaehtoista, eikä kaikkiin kysymyksiin ole pakko vastata. Kyselyn valtakunnalliset, kuntakohtaiset ja alueelliset tulokset julkistettiin 17.9.2025. Loviisan kuntatason tuloksia esittelee kokouksessa hyvinvointikoordinaattori.

Kouluterveyskyselyn valtakunnalliset ja kuntatason tulokset ovat luettavissa: thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset

Liite

Kouluterveyskysely 2025. Loviisan kuntakohtaiset tulokset

Esittelijä

Sivistysjohtaja Kirsi Kinnunen

Ehdotus

Sivistyslautakunta

- a) kuulee hyvinvointikoordinaattoria ja hankekoordinaattoria asiassa ja
- b) merkitsee vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulokset tiedokseen sekä
- c) esittää asiaa kaupunginhallitukselle tiedoksi.

Käsittely

Hyvinvointikoordinaattori Sara Tallsten esitteli kouluterveyskyselyn tuloksia ja hankekoordinaattori Carina Astikainen kertoi Yhdessä kohti parempaa-hankkeesta klo 18.05–19.01 välisenä aikana. He poistuivat kokouksesta ennen päätöksentekoa.

Sivistysjohtaja ehdotti, että ehdotuksen a-kohtaa korjataan teknisenä korjauksena niin, että siihen lisätään ”ja hankekoordinaattoria”, jonka lautakunta hyväksyi.

Päätös

Sivistyslautakunta

- a) kuuli hyvinvointikoordinaattoria ja hankekoordinaattoria asiassa ja
- b) merkitsi vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulokset tiedokseen sekä
- c) päätti esittää asiaa kaupunginhallitukselle tiedoksi.

Lautakuntaa tiedotetaan myöhemmi huolestuttavista muutoksista toimitissa.

KUHY 03.12.2025
511/12.00.00/2025

Valmistelija

Kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja Leif Eriksson puh 040 568 4138

Hyvinvointikoordinaattori Sara Tallsten esittelee kouluterveyskyselyn tulokset.

Esittelijä

Kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja Leif Eriksson

Sivistyslautakunta
Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

§ 34

19.11.2025
03.12.2025

Ehdotus

Kulttuuri- ja hyvinvointilautakunta
a) kuulee hyvinvointikoordinaattoria asiassa ja
b) merkitsee vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulokset tiedokseen

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

5

Vammaisneuvosto esittäytyy

KUHY 03.12.2025
1085/05.00.00/2025

Valmistelija	Kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja Leif Eriksson puh 040 568 4138. Vammaisneuvoston puheenjohtaja Hanna Malmivaara ja sihteerit Sara Tallsten kertovat vammaisneuvoston toiminnasta sekä neuvoston toivomuksista.
Esittelijä	Kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja Leif Eriksson
Ehdotus	Kulttuuri- ja hyvinvointilautakunta kirjaa selonteon tiedoksi.
Päätös	

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

6

Viranhaltijapäätökset

KUHY 03.12.2025

Edellisen lautakunnan kokouksen jälkeen kulttuuri- ja hyvinvointijohtaja ei ole tehnyt viranhaltijapäätöksiä kulttuuri- ja hyvinvointilautakunnan vastuualueen osalta.

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

7

Ilmoitusasioita

KUHY 03.12.2025

Liikuntahallin hanketyöryhmän kokouksien pöytäkirjat 5.11.2025 ja
3.12.2025.

Kirjasto- ja kulttuuritalo hanketyöryhmän kokouksien pöytäkirjat 16.10.2025
ja 26.11.2025.

Taustamateriaali: Pöytäkirjat

Ehdotus

Merkitään tiedoksi.

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

8

Muut asiat

KUHY 03.12.2025

Ehdotus

Muut asiat merkitään tiedoksi.

Päätös

Kulttuuri- ja
hyvinvointilautakunta

03.12.2025

9
Kokouksen päättäminen

KUHY 03.12.2025

Päätös